

1ª CARREIRA DE MONTE "POZO DO DEMO" (VERÍN) -11,040 Km-

PUESTO	DORSAL	ATLETA	Club / Procedencia	CATEGORIA	TIEMPO (*)	RITMO / KM
1	130	Elpidio Gómez Sousa	ADAS O Barco	1º Veterano M.	42:31:00	03:51.07
2.	87	Antonio Sobrado Fernández	Indep. Redondela	2º Veterano M.	43:53:00	03:58.50
3	191	Xosé Manuel Casado Méndez	Vía XVIII Maceda	1º Senior M.	44:12:00	04:00.22
4	402	Manuel Prieto Gil	ADAS O Barco	3º Veterano M.	45:20:00	04:06.38
5	91	Eduardo Álvarez Morais	Indep. O Grove	4º Veterano M.	45:36:00	04:07.83
6	148	Martín Morales Ferreiro	A.D. Limiactiva	5º Veterano M.	46:17:00	04:11.54
7	1	José Antonio Fernández Rodríguez	Indep. Verín	1º SuperVeterano M.	46:58:00	04:15.25
8	82	Adolfo Garrido Fernández	Indep. La Manchica	6º Veterano M.	47:24:00	04:17.61
9	29	Jorge Calvo Montero	Indep. Verín	2º Senior M.	47:30:00	04:18.15
10	90	Delfín Carvajal Mosquera	Indep. Ourense	7º Veterano M.	47:43:00	04:19.33
11	193	Marcos Gómez Gómez	Vía XVIII Maceda	3º Senior M.	47:44:00	04:19.42
12	141	José Javier Gómez Iglesias	C.A. Burgas Ourense	8º Veterano M.	47:50:00	04:19.96
13	197	José Manuel Ferreiro Formoso	Os Afiadores Ourense	4º Senior M.	48:08:00	04:21.19
14	63	Rafael Rodríguez Nogueira	Veteranos Pabellón Ou.	2º SuperVeterano M.	48:10:00	04:21.78
15	28	Joaquín Dobarrío Romasanta	Indep. Verín	5º Senior M.	48:39:00	04:24.40
16	118	Ramón Rodríguez González	Indep. O Carballiño	9º Veterano M.	49:05:00	04:26.76
17	122	Xosé Ramón Blanco Sotelo	Gimnástica Pontevedra	10º Veterano M.	49:25:00	04:28.57
18	192	Xulio Alberto Méndez Santás	Vía XVIII Maceda	6º Senior M.	49:51:00	04:30.92
19	62	Higinio De Manuel Rodríguez Pérez	Veteranos Pabellón Ou.	3º SuperVeterano M.	49:58:00	04:31.56
20	194	Diego Martínez Ribao	Red 1 Ourense Trail	7º Senior M.	50:17:00	04:33.28
21	183	Pablo Antonio Sanmiguel García	Indep. Ourense	8º Senior M.	50:46:00	04:35.91
22	138	Manuel Quinteiros Cid	Val da Rábeda	11º Veterano M.	50:46:00	04:35.91
23	127	Xosé Antonio Carballo Pose	Vía XVIII Maceda	12º Veterano M.	50:48:00	04:36.09
24	95	Francisco Javier Ortega Infiesta	Indep. Ourense	13º Veterano M.	50:57:00	04:36.90
25	124	José Manuel Toledo Estévez	C. Pato Blanco Celanova	14º Veterano M.	50:59:00	04:37.08
26	145	José Manuel Pérez Rodríguez	Os Afiadores Ourense	15º Veterano M.	51:08:00	04:37.90
27	162	Aitor Cid Puga	Val da Rábeda	9º Senior M.	51:22:00	04:39.17
28	105	Juan Antonio Quiñones Míguez	Indep. Redondela	16º Veterano M.	51:30:00	04:39.89
29	403	Iago Fernández Álvarez	Independiente	1º Promesa M.	51:52:00	04:41.88

30	131	Francisco Xabier González Rodicio	ADAS O Barco	17º Veterano M.	51:55:00	04:42.16
31	54	Pedro Seoane López	Club Alpino Ourense	18º Veterano M.	51:57:00	04:42.34
32	146	José Rubén Calvo Fernández	Os Afiadores Ourense	19º Veterano M.	52:02:00	04:42.79
33	144	José Manuel Ferreiro Vázquez	Os Afiadores Ourense	20º Veterano M.	52:05:00	04:43.06
34	126	Vicente Rodríguez Álvarez	C. Pato Blanco Celanova	21º Veterano M.	52:11:00	04:43.61
35	78	José Manuel Pérez Feijoo	C. Pato Blanco Celanova	4º SuperVeterano M.	52:11:00	04:43.61
36	59	Ángel Meira Diéguez	Veteranos Pabellón Ou.	5º SuperVeterano M.	52:23:00	04:44.69
37	14	Gerardo Manso Rodríguez	Indep. Verín	22º Veterano M.	52:25:00	04:44.87
38	21	Ángel Barrio Alonso	Indep. Verín	10º Senior M.	52:26:00	04:44.96
39	140	Serafín Cid Paz	Val da Rábeda	23º Veterano M.	52:35:00	04:45.78
40	170	Diego Gómez García	Indep. Ourense	11º Senior M.	52:41:00	04:46.32
41	68	Felisindo Vila Blanco	Val da Rábeda	6º SuperVeterano M.	52:44:00	04:46.59
42	116	Nacho Pérez Rodríguez	Indep. Ourense	24º Veterano M.	52:44:00	04:46.59
43	98	Horacio Gil Lameiro	C. Atl. Celta de Vigo	25º Veterano M.	52:47:00	04:46.87
44	139	Santiago José Outeiriño Gallego	Val da Rábeda	26º Veterano M.	52:48:00	04:46.96
45	168	Diego Canosa Díaz	Indep. O Carballiño	12º Senior M.	53:01:00	04:48.13
46	64	Xoán Carlos Feixoo Mirón	Veteranos Pabellón Ou.	7º SuperVeterano M.	53:07:00	04:48.68
47	77	José Ángel Feijoo Grande	Indep. Ourense	8º SuperVeterano M.	53:08:00	04:48.77
48	174	Jesús Eduardo Pérez Rodríguez	Indep. Budiño-O Porriño	13º Senior M.	53:11:00	04:49.04
49	93	Federico Losada Conde	Indep. Ourense	27º Veterano M.	53:12:00	04:49.13
50	182	Miguel Blanco Pousadas	Indep. A Merca	14º Senior M.	53:12:00	04:49.13
51	76	Emilio Nóvoa Domuro	Indep. Ourense	9º SuperVeterano M.	53:13:00	04:49.22
52	107	Juan Carlos Fernández Caride	Indep. Ourense	28º Veterano M.	53:14:00	04:49.31
53	104	José Luis Requejo Rodríguez	Indep. Ourense	29º Veterano M.	53:15:00	04:49.40
54	102	José Antonio Gómez Sánchez	Indep. Ourense	30º Veterano M.	53:16:00	04:49.49
55	65	Paolo Rodríguez Alonso	Indep. Mourente	10º SuperVeterano M.	53:17:00	04:49.58
56	18	Santiago Rodríguez Carracedo	Indep. Verín	31º Veterano M.	53:31:00	04:50.85
57	167	David Cid Menor	Indep. Ourense	15º Senior M.	53:33:00	04:51.03
58	196	Javier Garrido Pumar	Os Afiadores Ourense	16º Senior M.	53:37:00	04:51.39
59	72	José Daniel González Quinteiros	Val da Rábeda	11º SuperVeterano M.	53:41:00	04:51.76
60	184	Pablo Simón Ruido	Indep. Ourense	17º Senior M.	53:52:00	04:52.75
61	13	Gerardo Diz Lorenzo	Indep. Verín	32º Veterano M.	54:02:00	04:53.66
62	114	Miguel Ángel García Lago	Indep. Arcade	33º Veterano M.	54:04:00	04:53.84
63	142	José Luis González Rosendo	C.A. Burgas Ourense	34º Veterano M.	54:08:00	04:54.20
64	203	David Rivera Vázquez	Veteranos Pabellón Ou.	1º Junior M.	54:20:00	04:55.29

65	121	Tomás Seoane Muñiz	Indep. Lores-Meaño	35º Veterano M.	54:24:00	04:55.65
66	113	Marcos García Lago	Indep. Redondela	36º Veterano M.	54:31:00	04:56.29
67	178	Juan Carlos López Fernando	Indep. Ourense	18º Senior M.	54:46:00	04:57.64
68	123	Carlos Vispo Basalo	C. Pato Blanco Celanova	37º Veterano M.	55:02:00	04:59.09
69	39	Ismael Núñez Aguiar	Indep. Verín	2º Junior M.	55:27:00	05:01.36
70	176	José Aurelio Rodríguez Outumuro	Independiente	19º Senior M.	55:37:00	05:02.26
71	119	Roberto Miguélez Saínza	Indep. Ourense	38º Veterano M.	55:47:00	05:03.17
72	96	Guillermo Campos Martinaschi	Indep. Poio	39º Veterano M.	55:51:00	05:03.53
73	111	Manuel Rafael Pérez González	Indep. Pereiro de Aguiar	40º Veterano M.	55:57:00	05:04.08
74	164	Carlos Fernández López	Indep. Ourense	20º Senior M.	56:03:00	05:04.62
75	47	Arturo Vázquez Casal	Indep. Ourense	12º SuperVeterano M.	56:05:00	05:04.80
76	61	Equicio Prieto González	Veteranos Pabellón Ou.	13º SuperVeterano M.	56:14:00	05:05.62
77	106	Juan C. Raña Gregorio	C.M. Ribeira Sacra	41º Veterano M.	56:14:00	05:05.62
78	27	Javier Araujo Pérez	Indep. Verín	21º Senior M.	56:31:00	05:07.16
79	169	Diego García Padín	Indep. Dena-Meaño	22º Senior M.	56:42:00	05:08.15
80	79	Manuel Freire Velo	C.A. Burgas Ourense	14º SuperVeterano M.	56:45:00	05:08.42
81	16	José Miguel Pérez Dobarrio	Indep. Verín	42º Veterano M.	56:54:00	05:09.24
82	56	Higinio López Blanco	Indep. Ourense	23º Senior	57:03:00	05:10.05
83	108	Juan Manuel Estévez Rodríguez	Indep. Ourense	43º Veterano M.	57:18:00	05:11.41
84	117	Óscar Borrajo Vicente	Indep. Ourense	44º Veterano M.	57:22:00	05:11.78
85	88	Arturo González Alonso	Indep. Ourense	45º Veterano M.	57:24:00	05:11.96
86	200	Lola Bascón Osuna	Bombeiros A Coruña	1ª Senior F.	57:25:00	05:12.05
87	181	Mario Daniel Varela Crespo	Indep. O Carballiño	24º Senior M.	57:26:00	05:12.14
88	84	Alberto Rodríguez Iglesias	Indep. Pereiro de Aguiar	46º Veterano M.	57:29:00	05:12.41
89	129	Daniel Guimaré González	C.A. O Porriño	47º Veterano M.	57:48:00	05:14.13
90	189	Tomás Martínez Álvarez	A.D. Limiactiva	25º Senior M.	57:53:00	05:14.58
91	15	José Manuel Franco Nóvoa	Indep. Verín	48º Veterano M.	58:08:00	05:15.95
92	48	Augusto López López	Indep. Xinzo de Limia	15º SuperVeterano M.	58:28:00	05:17.75
93	136	Juan Carlos Rodríguez Peaguda	Val da Rábeda	49º Veterano M.	58:33:00	05:18.21
94	115	Modesto Rodríguez Otero	Indep. O Carballiño	50º Veterano M.	58:33:00	05:18.21
95	86	Antonio López Fernández	Indep. O Rosal-Oímbra	51º Veterano M.	58:34:00	05:18.30
96	43	Iván Fernández Pousada	Indep. Verín	1º Juvenil M.	58:45:00	05:19.29
97	2.	Carlos Araujo Pérez	Indep. Verín	16º SuperVeterano M.	59:02:00	05:20.83
98	24	Diego Pazos Saínza	Indep. Verín	26º Senior M.	59:02:00	05:20.83
99	199	Iván Álvarez Pérez	Indep. Ourense	27º Senior M.	59:18:00	05:22.28

100	51	José Antonio Prieto Prieto	Indep. O Riós	52º Veterano M.	59:54:00	05:25.54
101	66	Basilio Verdeal González	Indep. O Porriño	17º SuperVeterano M.	59:56:00	05:25.72
102	151	Roberto Feijoo Cantarilla	A.D. Limiactiva	53º Veterano	1h:00:10	05:26.99
103	69	Pablo Mariño Diéguez	Indep. Verín	28º Senior M.	1h:00:22	05:28.08
104	156	Elena Naveiro Parada	Indep. O Grove	1ª Veterano F.	1h:00:24	05:28.26
105	55	Lucas Rodríguez López	Indep. Ourense	3º Junior M.	1h:00:39	05:29.62
106	70	Jesús Vila Blanco	Val da Rábeda	18º SuperVeterano M.	1h:00:40	05:29.71
107	31	Juan Ramón Lorenzo Fariñas	Indep. Verín	29º Senior M.	1h:00:52	05:30.80
108	125	Manuel Todea González	C. Pato Blanco Celanova	54º Veterano M.	1h:00:53	05:30.89
109	53	Roberto Leiras González	Indep. Tuy	30º Senior M.	1h:01:03	05:31.79
110	6	Javier Rodríguez García	Indep. Verín	19º SuperVeterano M.	1h:01:05	05:31.97
111	179	Juan Pablo Basalo Da Rocha	Indep. Allariz	31º Senior M.	1h:01:08	05:32.25
112	80	Neville Martin Harris	Indep. Pazos de Bordén	20º SuperVeterano M.	1h:01:24	05:33.70
113	73	José Fernández Barracel	Val da Rábeda	21º SuperVeterano M.	1h:01:28	05:34.06
114	404	Ángel Fernández Díaz	Independiente	55º Veterano M.	1h:01:33	05:34.51
115	201	Mónica Gonçalves Dias	Indep. Ourense	2ª Senior F.	1h:01:36	05:34.78
116	32	Miguel Domínguez Arcos	Indep. Verín	32º Senior M.	1h:01:43	05:35.42
117	5	Gonzalo Sánchez Busóns	Indep. Verín	22º SuperVeterano M.	1h:01:55	05:36.50
118	112	Marcos Castro Balboa	Indep. Meaño	56º Veterano M.	1h:02:05	05:37.41
119	163	Borja Ferro Cid	Indep. Ourense	33º Senior M.	1h:02:11	05:37.95
120	205	Paqui Souto Salgado	Independiente	2ª Veterano F.	1h:02:11	05:37.95
121	71	Jorge Puga González	Val da Rábeda	23º SuperVeterano M.	1h:02:23	05:39.04
122	44	Marcos García Salgado	Indep. Verín	2º Juvenil M.	1h:02:43	05:40.85
123	30	José Luis Barreira Rodríguez	Indep. Verín	34º Senior M.	1h:02:45	05:41.03
124	177	Juan A. Fernández Lorenzo	Indep. Ourense	35º Senior M.	1h:02:59	05:42.30
125	153	Ana Vázquez González	Indep. Ourense	3ª Veterano F.	1h:03:08	05:43.12
126	89	Cristóbal Mateos García	Indep. Ourense	57º Veterano M.	1h:03:17	05:43.93
127	161	Rosa María Santos Menor	Val da Rábeda	4ª Veterano F.	1h:03:23	05:44.47
128	26	Iago Hervella Pérez	Indep. Verín	36º Senior M.	1h:03:44	05:46.38
129	12	Francisco Fernández Pousada	Indep. Verín	58º Veterano M.	1h:03:48	05:46.74
130	150	Óscar Gómez Míguez	A.D. Limiactiva	59º Veterano M.	1h:04:03	05:48.10
131	155	Delmira Fernández Fernández	Independiente	5ª Veterano F.	1h:04:12	05:48.91
132	110	Manuel Hermida Barreiro	Indep. O Piñeiral Ourense	60º Veterano M.	1h:04:26	05:50.18
133	60	Enrique Iglesias Rivera	Veteranos Pabellón Ou.	24º SuperVeterano M.	1h:05:19	05:54.98
134	23	Daniel García Rodríguez	Indep. Verín	37º Senior M.	1h:05:20	05:55.07

135	58	Juan Carlos Méndez Damorín	Indep. Ourense	61º Veterano M.	1h:05:27	05:55.71
136	52	Francisco Pérez Prieto	Indep. Gondulfes-Castrelo	62º Veterano M.	1h:05:45	05:57.34
137	159	María Montserrat Silva Fernández	Indep. Taborda-Tomiño	6ª Veterano F.	1h:06:10	05:59.60
138	57	José Luis Diéguez André	Indep. Cualedro	25º SuperVeterano M.	1h:06:10	05:59.60
139	22	Daniel Barreira Santos	Indep. Ábedes-Verín	38º Senior M.	1h:06:35	06:01.87
140	19	Santos Couto Peláez	Indep. Verín	63º Veterano M.	1h:06:35	06:01.87
141	97	Guillermo Mateos García	Indep. Ourense	64º Veterano M.	1h:07:08	06:04.86
142	94	Fernando Freiría González	Indep. Redondela	65º Veterano M.	1h:07:14	06:05.40
143	50	Adrián Rodríguez Vaz	Indep. Ventas-O Riós	4º Junior M.	1h:07:38	06:07.57
144	143	José Luis López Álvarez	Club Alejandro Gómez	66º Veterano M.	1h:07:40	06:07.75
145	45	Rubén Portela Ruíz	Indep. Verín	3º Juvenil M.	1h:07:46	06:08.30
146	3	Desiderio Gómez Rúa	Indep. Verín	26º SuperVeterano M.	1h:07:56	06:09.20
147	46	Sergio Portela Ruíz	Indep. Verín	4º Juvenil M.	1h:08:12	06:10.65
148	128	Xosé Ánxel Pascual Pascual	Vía XVIII Maceda	67º Veterano M.	1h:08:16	06:11.01
149	154	Begoña Pérez Sousa	Indep. Ourense	7ª Veterano F.	1h:09:33	06:17.99
150	187	Ronald Lorite Rodríguez	Indep. Ourense	39º Senior M.	1h:09:33	06:17.99
151	10	Domingo Salgado Paz	Indep. Verín	68º Veterano M.	1h:10:57	06:25.60
152	152	Ana Belén González Vicente	Asociación Escaladores Ou.	8ª Veterano F.	1h:11:17	06:27.41
153	85	Ángel Cid Quintas	Asociación Escaladores Ou.	69º Veterano M.	1h:11:17	06:27.41
154	33	Roberto Castro González	Indep. Verín	40º Senior M.	1h:12:41	06:35.02
155	7	Carmen García Diz	Indep. Verín	1ª SuperVeterano F.	1h:15:42	06:51.41
156	20	Adriana Rodríguez Rodríguez	Indep. Verín	2ª SuperVeterano F.	1h:15:42	06:51.41
157	9	Sinda Vázquez Rodríguez	Indep. Verín	3ª SuperVeterano F.	1h:15:43	06:51.50
158	8	Carmen Prieto Rodríguez	Indep. Verín	4ª SuperVeterano F.	1h:21:08	07:20.94
159	157	Mª Guadalupe Chávez Vázquez	Indep. O Carballiño	5ª SuperVeterano F.	1h:22:02	07:25.83
160	92	Evaristo Alonso Misa	C.A.R. Marisqueiro	70º Veterano M.	1h:24:47	07:40.78
161	42	Brais Gómez Carballido	Indep. Verín	5º Juvenil M.	1h:27:20	07:54.64
162	41	Pablo Salgado Salvador	Indep. Verín	5º Junior M.	1h:36:56	08:46.81

(*) Tiempo Bruto.



