


O pasado 24 de marzo tivo lugar a terceira edición da Carreira-Andaina de Monte 'Pozo do Demo', organizada polo Concello de Verín e a Asociación de Sendeirismo Ruta das Augas. Devandita iniciativa estivo divida en tres probas: andaina, carreiras escolares (para menores nacidos entre 1998 e 2005) e unha carreira de montaña.Os resultados das probas foron os seguintes:

**< POZO DO DEMO 3 >**

**24 de marzo de 2013 - 11.30 horas - 11,37 Km - Verín**

| Posto | Dorsal | Atleta | Pto. Categ. |
|---|---|---|---|
| **1** | 126 | Elpidio Gómez Sousa | 1º Vet.M. |
| **2** | 186 | José Manuel Casado Méno | 2º Vet.M. |
| **3** | 25 | José Manuel Corral Justo | 1º Sen.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **4** | 54 | Manuel Prieto Gil | 3º Vet.M. |
| **5** | 26 | Antón Couto Oliveira | 4º Vet.M. |
| **6** | 49 | Cástor Salgado Rodríguez | 5º Vet.M. |
| **7** | 31 | Joaquín Dobarrio Romasanta | 6º Vet.M. |
| **8** | 185 | Luis Carballo Pose | 2º Sen.M. |
| **9** | 44 | Severino Correa Correa | 7º Vet.M. |
| **10** | 19 | Ramón Rodríguez Gonzále | 8º Vet.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **11** | 28 | Gonzalo Rodríguez López | 9º Vet.M. |
| **12** | 177 | Adolfo Garrido Fernández | 10º Vet.M. |
| **13** | 79 | Paulo Jose Bragança Rodrigues | 3º Sen.M. |
| **14** | 207 | José Suárez Leis | 1º S.Vet.M. |
| **15** | 82 | Martín Morales Ferreiro | 11º Vet.M. |
| **16** | 83 | Abraham Torre Soengas | 4º Sen.M. |
| **17** | 27 | Miguel López Casado | 5º Sen.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **18** | 129 | Adrián Delgado Coello | 6º Sen.M. |
| 13,49 | | | |
| **19** | 73 | Pablo Feijoo Loureiro | 12º Vet.M. |
| **20** | 198 | José Antonio Santalla Can | 13º Vet.M. |
| 13,43 | | | |
| **21** | 97 | José Manuel Iglesias Araujo | 14º Vet.M. |
| **22** | 183 | José Antonio Carballo Pos | 15º Vet.M. |
| **23** | 184 | Julio Alberto Méndez Santás | 7º Sen.M. |
| **24** | 89 | Alberto Iglesias Cabaleiro | 16º Vet. M. |
| **25** | 1 | José Antonio Fernández Rodríguez | 2º Sen.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **26** | 117 | Joâo Dias | 17º Vet.M. |
| **27** | 41 | José María Arribas Moreno | 8º Sen.M. |
| 13,11 | | | |
| **28** | 200 | Iván Gómez Blanco | 1º Juv.M. |
| **29** | 147 | Marcos Gómez Gómez | 9º Sen.M. |
| **30** | 194 | Diego Vázquez García | 18º Vet.M. |
| **31** | 121 | Antonio Madriñán Fernández | 10º Sen.M. |
| **32** | 149 | José Manuel Toledo Estév | 19º Vet.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **33** | 20 | José Antonio Astorga Diéguez | 20º Vet.M. |
| **34** | 140 | Rubén Atanes Álvarez | 11º Sen.M. |
| **35** | 141 | José Antonio Pérez Bolaño | 3º S.Vet.M. |
| **36** | 87 | Jordi Silva Luna | 12º Sen.M. |
| 12,8 | | | |
| **37** | 43 | Víctor Iglesias Fuertes | 13º Sen.M. |
| **38** | 69 | Jesús Fernández Fernánd | 21º Vet.M. |
| **39** | 181 | Javier Yáñez Dos Santos | 22º Vet.M. |
| **40** | 6 | Diego Pazos Saínza | 14º Sen.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **41** | 57 | Rubén Sio Fernández | 23º Vet.M. |
| **42** | 319 | Pablo Simón Ruído | 24º Vet.M. |
| 12,62 | | | |
| **43** | 67 | Roi Martínez Martín | 15º Sen.M. |
| 12,57 | | | |
| **44** | 48 | Miguel Blanco Pousadas | 16º Sen.M. |
| **45** | 22 | Javier Rodríguez Iglesias | 4º S.Vet.M. |
| 12,52 | | | |
| **46** | 84 | Xabier González Rodicio | 25º Vet.M. |
| **47** | 95 | José Antonio Gallardo Canido | 26º Vet.M. |
| **48** | 150 | Daniel Sole Dos Ramos | 27º Vet.M. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,49 | | | | |
| **49** | | 182 | Óscar Losada Álvarez | 28º Vet.M. |
| **50** | | 60 | Marcos Martín Mosteyrín | 29º Vet.M. |
| 12,42 | | | | |
| **51** | | 37 | Joâo Cancelinha De Oliveira | 5º S.Vet.M. |
| 12,39 | | | | |
| **52** | | 65 | Nino Saavedra Gayoso | 6º S.Vet.M. |
| **53** | | 199 | Ramiro González García | 30º Vet.M. |
| **54** | | 62 | José Daniel González Quir | 7º S.Vet.M. |
| 12,27 | | | | |
| **55** | | 148 | Jesús Ángel Arias Castro | 31º Vet.M. |
| **56** | | 52 | Santiago Rodríguez Carrac | 32º Vet.M. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,2 | | | | |
| | **57** | 114 | José Emilio Nóvoa Domuro | 8º S.Vet.M. |
| 12,18 | | | | |
| | **58** | 58 | David Vázquez Domínguez | 17º Sen.M. |
| 12,14 | | | | |
| | **59** | 5 | Pablo Penín González | 33º Vet.M. |
| 12,09 | | | | |
| | **60** | 15 | Francisco Dosantos Gonzá | 18º Sen.M. |
| | **61** | 59 | Teodoro Martínez Alonso | 9º S.Vet.M. |
| 12,05 | | | | |
| | **62** | 50 | Juan Pablo Figueroa Ferná | 19º Sen.M. |
| | **63** | 45 | Álvaro Blanco Pousadas | 20º Sen.M. |
| | **64** | 23 | Alfonso Soto Gutiérrez | 21º Sen.M. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 12,05 | | | | |
| **65** | 42 | Abel Iglesias Fuertes | 22º Sen.M. | |
| **66** | 70 | José Antonio Blanco Ferná | 34º Vet.M. | |
| 11,99 | | | | |
| **67** | 9 | Pedro Pérez Vidueira | 10º S.Vet.M. | |
| 11,95 | | | | |
| **68** | 230 | Francisco Salgado Cid | 35º Vet.M. | |
| **69** | 71 | Roberto Feijoo Cantarilla | 36º Vet.M. | |
| **70** | 152 | Iván Álvarez Pérez | 23º Sen.M. | |
| **71** | 208 | Santiago José Outeiriño Gallego | 37º Vet.M. | |
| 11,86 | | | | |
| **72** | 120 | Iago Molinos Cid | 1º Prom.M. | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,85 | | | | |
| | **73** | 151 | Antonio López Fernández | 38º Vet.M. |
| | **74** | 212 | Ricardo Araujo Pérez | 39º Vet.M. |
| | **75** | 96 | Santiago Lamas Cruz | 40º Vet.M. |
| | **76** | 30 | Alberto Sánchez Álvarez | 24º Sen.M. |
| | **77** | 145 | J. Miguel Pérez Dobarrio | 11º S.Vet.M. |
| | **78** | 91 | Jesús Rodríguez Blanco | 12º S.Vet.M. |
| | **79** | 134 | Ignacio Paz Fernández | 41º Vet.M. |
| 11,74 | | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **80** | 24 | David Alonso Alonso | 25º Sen.M. |
| 11,69 | | | |
| **81** | 33 | César Prieto Gil | 42º Vet.M. |
| 11,69 | | | |
| **82** | 8 | Jesús Campo Míguez | 26º Sen.M. |
| 11,68 | | | |
| **83** | 68 | José Antonio Pereira Álvarez | 13º S.Vet.M. |
| **84** | 175 | Manuel Fidalgo Borrajo | 43º Vet.M. |
| 11,65 | | | |
| **85** | 119 | Sergio Calviño Rivera | 44º Vet.M. |
| 11,65 | | | |
| **86** | 116 | Cristóbal Rodil Patricio | 27º Sen.M. |
| **87** | 108 | **Silvia Rodríguez Ferro** | 1º Vet.F. |
| **88** | 80 | Mario Fente Sousa | 45º Vet.M. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11,55 | | | | |
| | **89** | 100 | David Losada Conde | 46º Vet.M. |
| 11,55 | | | | |
| | **90** | 131 | Miguel Novo Regueira | 47º Vet.M. |
| | **91** | 3 | Javier Araujo Pérez | 48º Vet.M. |
| | **92** | 196 | Enrique Gutiérrez Vázquez | 49º Vet.M. |
| | **93** | 90 | Cástor Tombo Cantarilla | 14º S.Vet.M. |
| | **94** | 193 | Gerardo Manso Rodríguez | 50º Vet.M. |
| | **95** | 214 | Isaac Chamín Conde | 51º Vet.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **96** | 168 | Dailos José García Cid | 28º Sen.M. |
| **97** | 195 | Susana Rial Santón | 2º Vet.F. |
| **98** | 197 | Jesús Enrique Rey Souto | 52º Vet.M. |
| **99** | 2 | Carlos Araujo Pérez | 15º S.Vet.M. |
| **100** | 18 | Javier Garrido Pumar | 29º Sen.M. |
| **101** | 125 | Guillermo Mateos García | 53º Vet.M. |
| 11,31 | | | |
| **102** | 92 | Emilio Rey Pérez | 54º Vet.M. |
| 11,28 | | | |
| **103** | 81 | José Manuel Domínguez Campos | 55º Vet.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **104** | 139 | James Killian Reigada | 30º Sen.M. |
| **105** | 21 | Juan Luis Fernández Fernández | 31º Sen.M. |
| 11,23 | | | |
| **106** | 55 | Pablo Mariño Diéguez | 56º Vet.M. |
| **107** | 211 | José Fernando Luis Alarcón | 57º Vet.M. |
| 11,19 | | | |
| **108** | 216 | Pedro Solé Dos Ramos | 32º Sen.M. |
| **109** | 167 | Víctor Alonso Santamarina | 33º Sen.M. |
| **110** | 61 | José Javier Díaz Araujo | 58º Vet.M. |
| 11,16 | | | |
| **111** | 163 | Brais Quintairos Manso | 2º Juv.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **112** | 210 | Juan Manuel Villarino Rúa | 34º Sen.M. |
| 11,12 | | | |
| **113** | 191 | Rafael Cid Fernández | 16º S.Vet.M. |
| **114** | 133 | Daniel Cendón Regueiro | 35º Sen.M. |
| **115** | 170 | Ángel Deprada Fernández | 3º Juv.M. |
| **116** | 112 | Jaime Reig Amorós | 36º Sen.M. |
| **117** | 36 | Alfonso Moreiras De Jesús | 17º S.Vet.M. |
| **118** | 146 | Koldo Vila Álvarez | 59º Vet.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **119** | 101 | Carlos González Carracedo | 60º Vet.M. |
| 10,96 | | | |
| **120** | 176 | Agustín Hernández Fernár | 18º S.Vet.M. |
| 10,95 | | | |
| **121** | 32 | José Antonio Salgado Rúa | 61º Vet.M. |
| 10,91 | | | |
| **122** | 78 | José Antonio Rodríguez Ba | 62º Vet.M. |
| 10,84 | | | |
| **123** | 156 | José Seijo Martínez | 19º S.Vet.M. |
| **124** | 35 | Javier Rodríguez García | 20º S.Vet.M. |
| **125** | 51 | Óscar Borrajo Vicente | 63º Vet.M. |
| 10,82 | | | |
| **126** | 159 | Tiago Sousa Rosa | 37º Sen.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **127** | 104 | Fátima González Outumuro | 3º Vet.F. |
| 10,81 | | | |
| **128** | 99 | César González Seara | 64º Vet.M. |
| 10,81 | | | |
| **129** | 122 | David Martínez Graña | 38º Sen.M. |
| **130** | 169 | Fernando Martín Silva | 4º Juv.M. |
| **131** | 47 | Adolfo Fernández Docasar | 65º Vet.M. |
| **132** | 110 | Ana Belén Losada Pérez | 1º Sen.F. |
| **133** | 127 | David Cortiñas Rodríguez | 39º Sen.M. |
| **134** | 158 | Marcos Dapoza Alonso | 66º Vet.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **135** | 107 | Almudena Cordón Pérez | 4º Vet.M. |
| **136** | 189 | Julián Moral Zafra | 40º Sen.M. |
| **137** | 229 | Francisco Dalama Blanco | 21º S.Vet.M. |
| **138** | 111 | Dora Ribeiro Gómez | 5º Vet.F. |
| **139** | 204 | Íñigo Rolán Taboada | 5º Juv.M. |
| **140** | 13 | José Luis Diéguez André | 22º S.Vet.M. |

10,57

| | | | |
|---|---|---|---|
| **141** | 102 | Sergio González Carracedo | 67º Vet.M. |

10,56

| | | | |
|---|---|---|---|
| **142** | 217 | José Manuel Salgado Rod | 68º Vet.M. |
| **143** | 86 | Sergio Domínguez Paz | 41º Sen.M. |
| 10,54 | | | |
| **144** | 85 | Gonzalo Espino Gómez | 1º Jun.M. |
| **145** | 143 | Carlos Santamarina Núñez | 42º Sen.M. |
| **146** | 63 | Jesús Vila Blanco | 23º S.Vet.M. |
| **147** | 128 | Roberto Miranda Rivero | 69º Vet.M. |
| **148** | 11 | José Luis Delgado García | 70º Vet.M. |
| **149** | 160 | Daniel Piñeiro García | 43º Sen.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **150** | 161 | Guillermo Insua Veiga | 44º Sen.M. |
| **151** | 179 | Francisco Rodríguez Valle | 71º Vet.M. |
| **152** | 40 | Augusto Botelho Magalhae | 24º S.Vet.M. |
| **153** | 132 | Beatriz Lago Valcarcel | 2º Sen.F. |

10,18

| | | | |
|---|---|---|---|
| **154** | 64 | Jorge Puga González | 25º S.Vet.M. |
| **155** | 53 | José Manuel Garrido Puma | 72º Vet.M. |
| **156** | 103 | Mª Luisa Vázquez Salgado | 6º Vet.F. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **157** | 144 | Eladino Tato Mazaira | 45º Sen.M. |
| 9,89 | | | |
| **158** | 4 | Juan Enrique Álvarez Duar | 73º Vet.M. |
| **159** | 213 | Ignacio López Rodríguez | 74º Vet.M. |
| 9,77 | | | |
| **160** | 153 | Leticia Seguín Outeiriño | 3º Sen.F. |
| **161** | 106 | Elena Pérez González | 4º Sen.F. |
| **162** | 74 | Antonio Fernández Rodrígu | 75º Vet.M. |
| **163** | 66 | José González Joga | 76º Vet.M. |
| **164** | 173 | Gonzalo Sánchez Busóns | 26º S.Vet.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **165** | 75 | Alberto González Villar | 46º Sen.M. |
| 9,19 | | | |
| **166** | 113 | Pablo Lago-Orcazberro De | 47º Sen.M. |
| **167** | 137 | Delmira Fernández Fernández | 7º Vet.F. |
| 9,19 | | | |
| **168** | 155 | José Luis Cerdeiriña Rodrí | 27º S.Vet.M. |
| 9,07 | | | |
| **169** | 178 | Desiderio Gómez Rúa | 28º S.Vet.M. |
| **170** | 172 | Rubén Martínez Damorín | 48º Sen.M. |
| **171** | 10 | Carlos Togores Romero | 49º Sen.M. |
| **172** | 142 | Iván Martínez García | 77º Vet.M. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **173** | 180 | Bruno Feijoo Cantarilla | 50º Sen.M. |
| **174** | 192 | Luis Núñez García | 51º Sen.M. |
| **175** | 166 | Juan José Regueiro Lorenzo | 78º Vet.M. |
| **176** | 105 | Mª Isabel Dorado Villarejo | 8º Vet.F. |
| **177** | 17 | Ricardo Vázquez Salgado | 79º Vet.M. |
| **178** | 34 | Pedro Rolán Araujo | 29º S.Vet.M. |
| 8,47 | | | |
| **179** | 171 | Mª Cristina Silva José | 1º Juv.F. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **180** | 154 | Marta Cerdeiriña Cid | 2º Juv.F. |
| **181** | 109 | Mª José Comesaña Estévez | 1º S.Vet.F. |
| 7,63 | | | |
| **182** | 76 | Antonio Piñeiro Vilariño | 30º S.Vet.M. |
| 7,63 | | | |
| **183** | 38 | Marco Sousa De Oliveira | 52º Sen.M. |
| 7,54 | | | |
| **LEYENDA** | > | S.Vet.= Super Veterano / Vet.= Veterano | |

M.= Masculino / F.= Femenino

**POZO DO DEMO 3**

**24 de Marzo de 2013 - 10.00 horas - CATEGORÍA BENJAMÍN (2004-2005) - 700 m**

| PUESTO | DORSAL | ATLETA | CATEGORÍA |
|---|---|---|---|
| 1 | 226 | Carlos González Fernández | 1º Masculino |
| 2 | 311 | Aarón Prieto Gallego | 2º Masculino |
| 3 | 257 | Fabio Correa Dorado | 3º Masculino |
| 4 | 309 | Paulo Simón Rodríguez | 4º Masculino |
| 5 | 312 | Mauro Feijoo Reinosa | 5º Masculino |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 6 | 263 | Aitor Blanco Ferreira | 6º Masculino |
| 7 | 265 | Joâo Morales Jiménez | 7º Masculino |
| 8 | 310 | Pablo García Santiago | 8º Masculino |
| 9 | 272 | Javier Rodríguez Fernández | 9º Masculino |
| 10 | 268 | Diego Prieto Crespo | 10º Masculino |
| 11 | 267 | Sofía Rodríguez Pardo | 1ª Femenina |
| 12 | 275 | Nuria Mariño Álvarez | 2ª Femenina |
| 13 | 270 | Vanesa Justo Arias | 3ª Femenina |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 14 | 259 | Alba González De Prada | 4ª Femenina |
| 15 | 258 | Noa Formoso Rodríguez | 5ª Femenina |
| DESCALIF. | 293 | Elvira Suárez Vargas | |
| DESCALIF. | 289 | Patricia Suárez Sánchez | |
| NP | 260 | Alberto Capelas Rodríguez | |
| NP | 261 | Manuel Lorenzo Rúa | |
| NP | 262 | Manuel Romero Jiménez | |

| | | |
|---|---|---|
| NP | 264 | Daniel Dos Santos Alonso |
| NP | 269 | Francisco Jiménez Pérez |
| NP | 271 | Raquel Novillo Cariñena |
| NP | 273 | Anxo Losada Fernández |
| NP | 274 | Paula Fidalgo Dopeso |

**POZO DO DEMO 3**

**24 de Marzo de 2013 - 10.10 horas - CATEGORÍA ALEVÍN (2002-2003) - 1.000 m. - V**

| PUESTO | DORSAL | ATLETA | CATEGORÍA |
|---|---|---|---|
| 1 | 287 | Breixo Salgado Fernández | 1º Masculino |
| 2 | 286 | Raúl Cabido Gómez | 2º Masculino |
| 3 | 298 | Miriam Cerdeiriña Cid | 1ª Femenina |
| 4 | 281 | Andrea Cáceres Nieves | 2ª Femenina |
| 5 | 282 | Antía Castro Pérez | 3ª Femenina |
| 6 | 277 | Andrés García Santiago | 3º Masculino |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7 | 280 | Alexandre Cuquejo Rodríguez | 4º Masculino |
| 8 | 294 | Edgar Edwin Rodríguez Orejuela | 5º Masculino |
| 9 | 276 | María García Vázquez | 4ª Femenina |
| 10 | 278 | Silvia Augusto García | 5ª Femenina |
| 11 | 299 | Sofía Morillo Dobarrio | 6ª Femenina |
| 12 | 279 | Mateo Salgado Díaz | 6º Masculino |
| 13 | 300 | Noa Lombao González | 7ª Femenina |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 14 | 308 | Juan Guerra Rúa | 7º Masculino |
| 15 | 301 | Claudia Martínez Aguiar | 8ª Femenina |
| 16 | 302 | Esther Garza Alves | 9ª Femenina |
| 17 | 305 | María Justo Rodríguez | 10ª Femenina |
| 18 | 284 | Uxía Criez Vicente | 11ª Femenina |
| 19 | 285 | Candela Cid Pérez | 12ª Femenina |
| 20 | 283 | Andrea Casas Saez | 13ª Femenina |

| | | |
|---|---|---|
| Abandono | 307 | Lara Páez Rodríguez |
| NP | 288 | Juan Guerra Álvarez |
| NP | 289 | Patricia Suárez Sánchez |
| NP | 290 | Abegue Mbamio Nicolás |
| NP | 291 | Juan Padreda Delgado |
| NP | 292 | Diego Rocha Cuquejo |
| NP | 293 | Elvira Suárez Vargas |
| NP | 295 | Marta Lopes Ferreira |

| | | |
|---|---|---|
| NP | 296 | Rida Mekaoui |
| NP | 297 | Isahac Abegue Mbomio |
| NP | 303 | Paula Guede Vaamonde |
| NP | 304 | Carla Vaz Montero |
| NP | 306 | Elena Lorenzo Peral |

**POZO DO DEMO 3**

**24 de Marzo de 2013 - 10.20 horas - CATEGORÍA INFANTIL (2000-2001) - 2.000 m. -**

| PUESTO | DORSAL | ATLETA | CATEGORÍA |
|---|---|---|---|
| 1 | 228 | Daniel Castillo Urones | 1º Masculino |
| 2 | 231 | Hugo Rodríguez Pardo | 2º Masculino |
| 3 | 221 | Manuel Gómez López | 3º Masculino |
| 4 | 237 | Fiz Losada Fernández | 4º Masculino |
| 5 | 241 | Alberto Tomé Varela | 5º Masculino |
| 6 | 220 | Jimena Salgado Díaz | 1ª Femenina |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7 | 223 | Nuria Pazos Ramos | 2ª Femenina |
| 8 | 240 | Alejandro Justo Rodríguez | 6º Masculino |
| 9 | 222 | Olalla Uxía Bandín Vega | 3ª Femenina |
| 10 | 238 | Iria Castro Yáñez | 4ª Femenina |
| 11 | 242 | Esther Santiago Casal | 5ª Femenina |
| 12 | 320 | Iria Alonso Salgado | 6ª Femenina |
| 13 | 235 | Francisco González Diz | 7º Masculino |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 14 | 236 | Ian Justo Rodríguez | 8º Masculino |
| 15 | 245 | Carlos Manuel Gandra Dos Santos | 9º Masculino |
| 16 | 233 | Oumaima Fathallah | 10º Masculino |
| 17 | 232 | Cristian Fernández Correia | 11º Masculino |
| NP | 224 | Lorena Isabel Martín Silva | |
| NP | 225 | Luís Sobrino Rodríguez | |
| NP | 227 | Iris Castro Cuquejo | |

| | | |
|---|---|---|
| NP | 229 | María González Fernández |
| NP | 230 | Lucía Gómez Rodríguez |
| NP | 234 | Huda El Akrout |
| NP | 239 | Daniel Largo Carrasco |
| NP | 243 | Emilio Pazos Seoane |
| NP | 244 | Arturo Hermida Rodríguez |

**POZO DO DEMO 3**

**24 de Marzo de 2013 - 10.30 horas - CATEGORÍA CADETE (1998-1999) - 2.000 m.**

| PUESTO | DORSAL | ATLETA | CATEGORÍA |
|---|---|---|---|
| 1 | 247 | Aida Martínez Barja | 1ª Femenina |
| 2 | 255 | José Miguel Tomé Varela | 1º Masculino |
| 3 | 249 | Edwin David Orejuela Arara | 2º Masculino |
| 4 | 250 | Sabela Domínguez Souto | 2ª Femenina |
| 5 | 246 | Marta Espiritusanto Fernández | 3ª Femenina |
| 6 | 254 | Ana Gabriela Moreira Peixoto | 4ª Femenina |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 7 | 256 | Álex Pérez Rodríguez | 3º Masculino |
| 8 | 251 | Ana García Nóvoa | 5ª Femenina |
| NP | 248 | Irene Morales Jiménez | |
| NP | 252 | Luis M. De Sousa Fernández | |
| NP | 253 | David Afonso Casado | |

**( * )** **Aida Martínez Barja > RÉCORD CADETE FEMENINO de la prueba.**