Este Xoves 21 na Praia Fluvial poderedes gozar dunha tarde de exercicios e fitness ao aire libre. A sesión será ás 20:30 e gratuíta, só precisades de vos apuntar en masdeporte.laregion.es

Da man do xornal La Región, a monitora de fitness Paula Cao achegarase ata Verín para acompañarnos nunha sesión de exercicio físico á beira do Támega.

Esta clase está pensada para todas as idades e para pasar un tempo divertido en familia, á vez que traballamos o noso corpo. Os participantes levarán de agasallo unha camiseta deportiva. Achegádevos!

